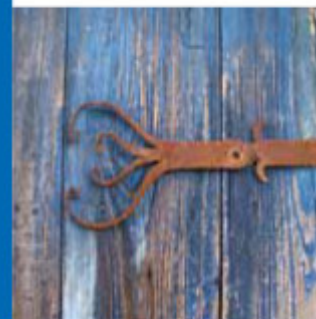




BENISSA

VALENCIÀ
ESPAÑOL
ENGLISH
DEUTSCH
FRANÇAIS

LA SOLANA - PR



www.benissa.es



SOLANA



Camí del Rafelet. [Camino. Path. Weg. Chemin].

VAL La serra de la Solana, coneguda també com la Lloma Llarga és una muralla natural perfectament definida que es perllonga des de Marnes, en els contraforts de Bèrnia, fins a la Vall del Pop. Té una orientació sud-oest i nord-est i la fisonomia pròpia de les serres prebètiques alacantines. El vessant oriental és més àrid i exposat a una major insolació, mentre que la cara nord-oest és més humida i té una major cobertura vegetal.

Aquesta muntanya té un indubtable interès sobretot per les vistes, ja que durant el nostre recorregut podrem contemplar tant els nuclis de població que integren la comarca de la Marina Alta, com la costa mediterrània des del Montgó fins a Aitana, destacant el Penyal d'Ifac i la serra d'Oltà.

La sendera **PR de la Solana** uneix la població de **Benissa** amb **Bèrnia**, on podem enllaçar amb el **PR-CV 7**. El punt d'inici recomanat està a l'inici de la **pista forestal** que recorre la Solana pel sud-est, concretament on estan les **quatre oliveres al costat de les ruïnes d'una xicoteta casa**. Des d'ací comença l'ascens fins a arribar a un serral amb uns corrals, situat entre els dos cims més alts de la serra. Des d'aquest punt, entre zones de cultiu, vinyers, ametlers i algunes cases tradicionals, travessarem la partida de **Marnes**, que va ser una de les moltes alqueries que van quedar despoblades després de l'expulsió dels moriscs. La sendera finalitza en les **Cases de Bèrnia**, passant abans per la zona **d'acampada de Xaló**.

SOLANA



Pujada al cim de la Lloma Llarga. [Subida. Ascent. Aufstieg. Ascension].

La sierra de la Solana, conocida también como la Lloma Llarga (Loma Larga) es una muralla natural perfectamente definida que se prolonga desde Marnes, en las estribaciones de Bèrnia hasta la Vall de Pop. Tiene una orientación sudoeste-noreste y la fisonomía propia de las sierras prebéticas alicantinas.

La vertiente oriental es más árida y expuesta a una mayor insolación, mientras que la cara noroeste es más húmeda y tiene una mayor cobertura vegetal. Esta montaña tiene un indudable interés sobre todo por las vistas, ya que durante nuestro recorrido podremos contemplar tanto los núcleos de población que integran la comarca de la Marina Alta, como la costa mediterránea desde el Montgó hasta Aitana, destacando el Peñón de Ifac y la sierra de Oltà.

El sendero **PR de la Solana** une la población de **Benissa** con **Bèrnia**, donde podemos enlazar con el **PR-CV 7**. El punto de inicio recomendado está al inicio de la **pista forestal** que recorre la Solana por el sureste, concretamente donde están los **cuatro olivos junto a las ruinas de una pequeña casa**. Desde aquí comienza el ascenso hasta llegar a un collado con unos corrales, situado entre las dos cumbres más altas de la sierra. Desde este punto, entre zonas de cultivo, viñedos, almendros y algunas casas tradicionales, atravesaremos la partida de **Marnes**, que fue una de las muchas alquerías que quedaron despobladas tras la expulsión de los moriscos. El sendero finaliza en les **Cases de Bèrnia** (Casas), pasando antes por la **zona de acampada de Xaló**.

THE SOLANA

6x The mountain range of the Solana, also known as the Lloma Llarga (large hill) is a perfectly defined natural wall that extends from Marnes, in the foothills of the Bèrnia mountain range, to the Vall de Pop valley. It has a southwest-northeast direction and the common appearance of the prebetic mountain ranges of Alicante.

The eastern slope is more arid and exposed to greater insolation, whereas the northwest face is more humid and has more vegetation. It is the views from this mountain range that make it so interesting. You will be able to see many of the towns that are located in the Marina Alta district, as well as the Mediterranean coastline from the Montgó to Aitana, including the Peñón de Ifach and the Oltà Mountain which stand out.

The **PR-trail of the Solana** unites the town of **Benissa** with **Bèrnia**, where you can connect with the **PR-CV 7**. The preferred starting point is at the beginning of a **forest track** that runs along the Solana by the southeast, specifically where one can see **four olive trees next to the ruin of a small house**. The ascent begins here and leads up to a pass with some corrals, located between the two highest peaks of the sierra. From this point, between farmland, vineyards, almond trees and some traditional houses, you will cross through **Marnes**, which was one of the many farmsteads that stayed depopulated after the expulsion of the Moors. The trail ends at the **Cases de Bèrnia** (houses of Bèrnia), first passing by the **camping site** of Xaló.



Orquídia geganta. Giant Orchid. Riesenknabenkraut.
Orchis géant (Orchidaceae Barlia robertiana).



DIE SOLANA



Die Sierra de la Solana, auch bekannt als Lloma Llarga [langer Hügel], ist eine deutlich ausgeprägte natürliche Mauer, die sich von Marnes, einem Gebiet in den Gebirgsausläufern der Bèrnia, bis in das Vall de Pop [Tal] erstreckt. Sie hat eine südwestlich-nordöstliche Ausrichtung und weist die typischen Merkmale der präbetischen Gebirgsketten im Raum Alicante auf.

Die östliche Seite ist aufgrund der stärkeren Sonneneinstrahlung trockener als die nordwestliche, die dank der höheren Feuchtigkeit über einen reicheren Pflanzenbestand verfügt. Diese Bergkette ist wegen der Aussicht, die man auf der Route genießen kann, von Interesse. Man hat einen weiten Blick und kann sowohl die Ortschaften, die sich im Marina Alta Kreis befinden, wie auch die Mittelmeerküste vom Montgó bis zur Aitana, den Peñón de Ifach und die Sierra Oltà betrachten.

Der **PR-Weg der Solana** verbindet **Benissa** mit **Bèrnia**, wo man auf den **PR-CV 7** abzweigen kann. Empfohlener Ausgangspunkt ist der Beginn des **Forstweges**, der die Solana vom Südosten durchquert, genauer gesagt ein Punkt, an dem sich **vier Olivenbäume neben der Ruine eines kleinen Hauses** befinden. Hier beginnt der Aufstieg, bis man einen Bergsattel mit einigen Ställen erreicht, der sich zwischen den beiden höchsten Gipfeln dieser Gebirgskette befindet. Ab diesem Punkt, der zwischen Weinanbaugebieten, Mandelhainen und einigen traditionellen Häusern liegt, durchquert man das **Marnes-Gebiet**, wo sich eines der zahlreichen Landgüter befand, das nach der Vertreibung der Morisken unbewohnt blieb. Nachdem er an dem **Campinggelände von Xaló** vorbeiführt, endet der Wanderweg an den **Cases de Bèrnia** (Häuser).

SOLANA



La montagne de La Solana connue aussi comme La Lloma Llarga [Couteau Lâche] est une muraille naturelle parfaitement définie qui se prolonge de Marnes, dans les contreforts de Bèrnia à Vall de Pop (La Vallée du Pop). Elle a une orientation sud-ouest nord-est et la physionomie propre aux montagnes prébéétiques d'Alicante.

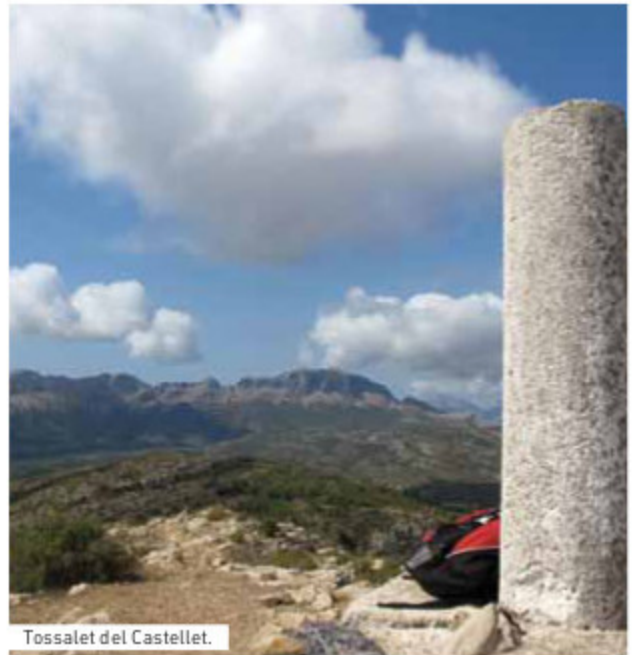
Le versant oriental est plus aride, exposé à plus d'heures de soleil, alors que la face nord-ouest est plus humide et qu'elle est plus riche en végétation. Cette montagne a un intérêt indubitable surtout pour ses vues, puisque durant notre parcours nous pourrions contempler tous les centres de population qui intègrent la contrée de la Marina Alta, comme la côte méditerranéenne du Montgó, à la Aitana sans oublier Le Peñón de Ifach et la montagne d'Oltà.

Le sentier **PR de La Solana** unit la ville de **Benissa** à **Bèrnia**, où nous pouvons rejoindre le **PR-CV7**. Le point de départ recommandé cela au début de la **piste forestière** qui parcourt La Solana par le sud-est, concrètement où les **quatre oliviers sont près des ruines d'une petite maison**. D'ici commence la marche jusqu'à arriver à un coteau avec quelques basses-cours, situé entre les deux plus hauts sommets de la montagne.

De là, entre les zones de culture, de vignobles, d'amandiers et quelques maisons traditionnelles, nous traversons **Marnes**, qui a été l'un de beaucoup d'hameaux qui sont restés dépeuplés après l'expulsion des Moresques. Le sentier finit aux **Las Casas de Bèrnia** (maisons) en passant d'abord par la **zone de camping de Xaló**.



Terrasses. [Terrazas. Terraces. Terrassenfelder. Terrasses].



Tossalet del Castellet.



Abellera vermella. Sawfly Orchid. Wespen-Ragwurz.
Ophrys guêpe [*Ophrys tenthredinifera*].



Refugi de Marnes. [Refugio. Shelter. Berghütte. Refugel].

RECOMANACIONS

RECOMENDACIONES EMPFEHLUNGEN

RECOMMENDATIONS RECOMMANDATIONS



- VAL Portar els gossos lligats
- ES Llevar los perros atados
- EN Please keep dogs on a leash
- DE Hunde anleinen
- FR Chiens tenus en laisse



- VAL Respectar la fauna
- ES Respetar la fauna
- EN Respect wildlife
- DE Fauna respektieren
- FR Respecter la faune



- VAL Respectar la flora
- ES Respetar la flora
- EN Respect plants
- DE Flora respektieren
- FR Respecter la flore



- VAL Seguir els senders
- ES Seguir los senderos
- EN Stay on paths
- DE Auf den Wegen bleiben
- FR Suivre les sentiers tracés



- VAL Portar aigua
- ES Llevar agua
- EN Take water with you
- DE Wasser mitnehmen
- FR Porte de l'eau



- VAL Anar en companyia
- ES Ir en compañía
- EN Walk accompanied
- DE In Begleitung wandern
- FR Aller avec compagnie

PROHIBICIONS

PROHIBICIONES VERBOTE

PROHIBITIONS INTERDICTIONS



- VAL Fer foc
- ES Hacer fuego
- EN Make fire
- DE Feuer machen
- FR Faire du feu



- VAL Acampar
- ES Acampar
- EN Camping
- DE Campen
- FR Camper



- VAL Vehicles a motor
- ES Vehículos a motor
- EN Motor vehicles
- DE Motorfahrzeuge
- FR Véhicules à moteur

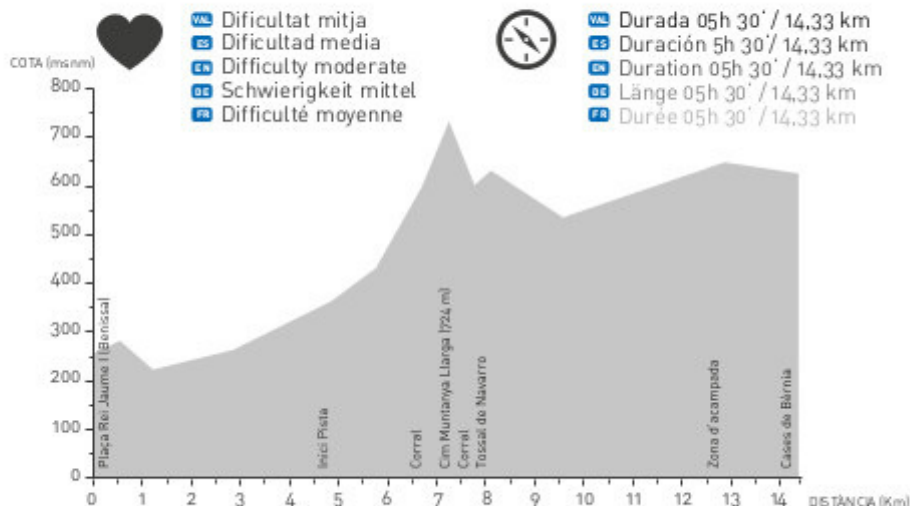


- VAL Tirar fem
- ES Tirar basura
- EN Leave garbage
- DE Abfall wegwerfen
- FR Jeter des déchets

DADES TÈCNiques

DATOS TÉCNICOS TECHNISCHE DATEN

TECHNICAL DATA DONNÉES TECHNIQUES



- VAL Desnivell acumulat + 680 m
- ES Desnivel acumulado + 680 m
- EN Elevation gain + 680 m
- DE Höhenmeter bergauf + 680 m
- FR Dénivellement accumulé + 680 m

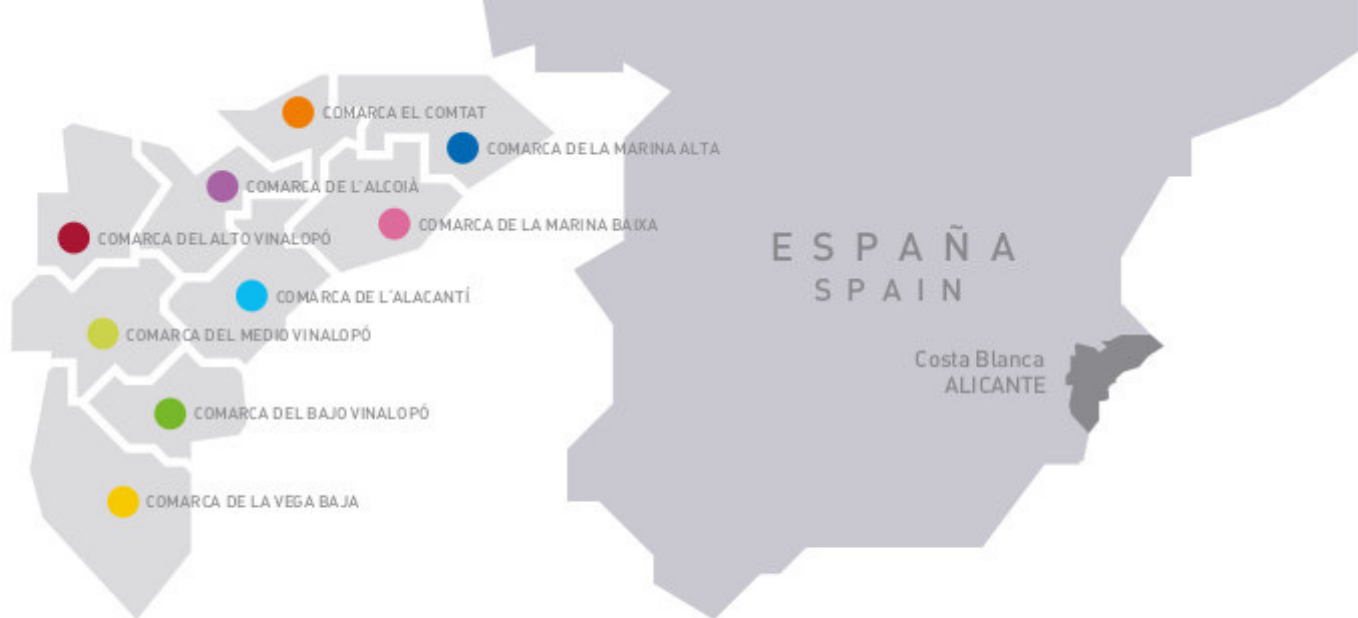
Location	Distance (km)	Time (h:m)
Benissa (Plaça Rei Jaume I)	0 km	0h 00'
Pista	4,86	1h 25'
Corral del Cau	6,72	2h 40'
Cim del Cau	7,24	3h 10'
Zona d'acampada	12,86	4h 50'
Cases de Bèrnia	14,33	5h 30'



724 m

217 m





**GOBIERNO
PROVINCIAL
ALICANTE**
La Dipu de los Pueblos


**Costa
Blanca**
ALICANTE • SPAIN


Benissa
www.benissa.es

Descàrrega la ruta
Descarga la ruta
Download route
Route downloaden
Télécharger route



Patronato Provincial de Turismo
de la Costa Blanca
Tel. +34 96 523 01 60
Fax. +34 96 523 01 55
turismo@costablanca.org
www.costablanca.org



Tourist Info Benissa
Avda. País Valencià, 97 03720 Benissa
 +34 96 573 22 25
 +34 627 307 511
turismo@ajbenissa.es
www.benissa.es

 @benissaturisme

